

❖ ZABAWY UŁATWIAJĄCYCH DZIECIOM NAUKĘ PISANIA

Zabawy rozwijające motorykę dużą, czyli ruch całego ciała:

- zabawy z piłką: rzucanie łapanie, toczenie
- zabawy rytmiczne
- ćwiczenia gimnastyczne tułowia,
- skakanie na skakance i w gumę,
- zabawy z hula hop,
- gra w „Klasy”,
- zabawa w „Lustro”,
- gra w badminton,
- ćwiczenia na równoważni

Zabawy rozwijające motorykę małą, czyli sprawność ruchową rąk

- malowanie oburącz na dużych arkuszach papieru,
- rysowanie kredą np. na ścieżkach spacerowych w parku,
- rysowanie na papierze przyklejonym do ściany,
- rysowanie oburącz,
- lepienie z plasteliny, modeliny, masy solnej
- wydzieranie palcami początkowo łatwych, później coraz bardziej skomplikowanych kształtów np.: balonów, kolorowych liści itp.
- wycinanie, naklejanie
- obrysowywanie konturów rysunków, rysowanie za pomocą szablonów, kolorowanie
- stemplowanie,
- nawlekanie koralików, przewlekanie tasiemki
- zabawa w układanki, dobieranie par jednakowych obrazków, puzzle
- gra w „Bierki”, „Kapsle”, ‘Pchełki”, „Skaczące czapeczki”

